

# SÉRUM KRÁSNÉ CECÍLIE

## Aktivační roztok + Vysoce účinné sérum vitamínu C

(obohaceno o kyselinu hyaluronovou, koenzym Q10 a meduňku)

Sérum krásné Cecílie se zrodilo z nápadu naší majitelky a ideové guru paní Zuzany Krejčí, která si pro svou vytiženou pleť přála vysoce účinný přípravek se stabilním vitamínem C. Na trhu ho nenašla, a tak jsme jí ho vytvořili.

**Pozorně si přečtěte příbalové informace dřív, než začnete přípravek používat:**

Pokud byste měli nějaké dotazy, prosím kontaktujte nás na tel. +420 727 877 197 nebo na e-mail info@havlikovaapoteka.cz.

## FILOZOFIE FIRMY: PŘÍRODA JE DOKONALÁ, PROTO SE JÍ INSPIRUJEME

Co naleznete v této příbalové informaci:

- 1) Co je přípravek a jak účinkuje
- 2) Pro koho je primárně určen
- 3) Jak přípravek používat
- 4) Možné nežádoucí účinky
- 5) Co přípravek obsahuje
- 6) Jak přípravek uchovávat
- 7) Klinické testy

### 1) CO JE PŘÍPRAVEK A JAK ÚČINKUJE

Sérum krásné Cecílie představuje rituál pro svěží, rozjasněný a mladistvý vzhled pleti ve dvou fázích aplikace:

1. krok: kyselý Aktivační roztok, který stimuluje účinek vitamínu C,
2. krok: Vysoce účinné sérum vitamínu C, které pleť rozjasňuje a s vysokou účinností zmiňuje viditelné známky stárnutí.

### PROČ JE TAK VYSOCE ÚČINNÝ?

- Obsahuje dvě složky, čímž dokáže dobře aktivovat vitamín C. Pro pochopení, jak přípravek funguje, vás seznámíme s naším **Ascorbyl Glucosidem** v séru. Jedná se o vysoce stabilní formu vitamínu C, stabilní při pH 5,5. Účinnost vitamínu C se ale několikanásobně zvyšuje v kyselém prostředí, proto je nezbytné mít pro jeho stimulaci kyselý aktivační roztok. V případě běžného jednosložkového přípravku s obsahem vitamínu C se musí dělat kompromis a nastavovat jednotné pH 4–5,5, což jsme nebyli ochotni akceptovat z důvodu nižší stability vitamínu C. Pro dokonalé využití účinku jsme do přípravku přidali **kyselinu hyaluronovou, meduňku a koenzym Q10**.
- Je klinicky prokázáno, že vitamín C je **vysoce účinný v působení proti stárnutí buněk!**
- Vitamín C je nezbytný pro **biosyntézu kolagenu, udržení elasticity a pružnosti pleti. Dodává pleti plný, velice mladistvý vzhled.**
- Chrání před působením volných radikálů, které zapříčiňují apoptózu (smrt buňky).
- Epitelová tkáň je tvořena buňkami, které dělí minimum mezibuněčné hmoty. Tyto tzv. epitelální buňky jsou spolu pevně spojeny. Epitelová tkáň kryje vnější a vnitřní povrchy organismu, má žláзовou funkci a chrání před mechanickými, tepelnými a chemickými vlivy. Pro její správnou funkci a tvorbu je nezbytný kolagen, který pokožku vyplňuje a dodává jí elasticitu.
- **Dodává buněčnou energii, která je nezbytná pro regeneraci a obnovu pleti.**
- Zbavuje pleť tmavých flíčků (má bělicí účinek), efektivně **snižuje výskyt pigmentových skvrn.**

### 2) PRO KOHO JE PRIMÁRNĚ URČEN

- Pro všechny ženy, které se stují, vystavují svoji pleť stresu a nedostatku spánku, pracují v klimatizovaném prostředí, používají make-up a chemické přípravky na pleť (s obsahem dimethiconu nebo paraffinů liquidum). Žijí ve velkoměstě, zatěžují pleť smogem a cítí, že jim pleť začíná stárnout.
- Pro ženu, která potřebuje znovu nastartovat a vzpružit unavenou pleť jak po zimě, tak po létě.

### 3) JAK PŘÍPRAVEK POUŽÍVAT

1. krok – zavřete oči a na vyčištěnou pleť aplikujte 4 stříky aktivačního roztoku – 1x doprostřed čela, 1x na pravou tvář a 1x na levou tvář, 1x na bradu.
2. krok – na ještě orosenou pleť naneste sérum – 1–3 kapky na čelo, 1–3 kapky na pravou a 1–3 na levou tvář.
3. krok – jemnými kruhovými pohyby lehce vmasírujte, postupujte od tváří směrem nahoru ke spánkům.
4. krok – v oblasti očí sérum jemně vklepávejte do pleti.
5. krok – nakonec jemně rozetřete od středu čela do stran.

Aplikaci doporučujeme zakončit vaším oblíbeným Havlíkovým krémem.

### UPOZORNĚNÍ:

Sérum můžete používat celoročně, ideálně 2x denně (ráno a večer). Nedoporučuje se používat před sluněním, zvyšuje citlivost pleti na sluníčko.

### 4) MOŽNÉ NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Pleť získá velmi vysoké množství vitamínu C, na které není zvyklá, a může reagovat podrážděně a být začervenala.

### 5) CO PŘÍPRAVEK OBSAHUJE

SLOŽKA	VYUŽITÍ	SLOŽENÍ
<b>Stabilní vitamín C</b> (Ascorbyl Glucoside)	Je stabilní forma vitamínu C s molekulou glukózy. V této formě je odolný vůči degradaci. Dobře proniká kůží, kde se rozkládá na kyselinu L-askorbovou (vitamín C). Na pleť působí efektivně, detoxikuje a zjemňuje ji, rozjasňuje a působí proti vráskám.  Více informací o jeho účinnosti naleznete níže v sekci Klinické testy.	 GLUCOSE VITAMIN C
<b>Koenzym Q10</b> (Ubiquinone)	Koenzym Q10 je látka, která je součástí všech buněk lidského těla. Je důležitý pro tvorbu energie v buňkách a působí také silně antioxidačně. S rostoucím věkem jeho množství v těle klesá a je zapotřebí ho doplňovat.	
<b>HySilk</b> (Sodium Hyaluronate)	V minulosti se získávala z kohoutích hřebínků. Naše kyselina hyaluronová se získává šetrným biotechnologickým procesem z buněčných stěn bakterií druhu <i>Streptococcus zooepidemicus</i> . Látka tělu vlastní, která díky malým rozměrům své molekuly proniká snadněji do pokožky, kde se zúčastňuje procesů rehydratace mezibuněčného prostoru a buněk. Zlepšuje také texturu pleti a tím vyhlazuje vrásky.	Nízkomolekulární kyselina hyaluronová je polymer molekul cukru přirozeně se vyskytující v kůži, pojivové tkáni, kloubech a také v očních sklivci. Její nejdůležitější vlastností je schopnost vázat vodu. Vyplňuje prostor mezi kolagenovými a elastinovými vlákny. Její velikost je 150 kDa – 1,3 MDa.
<b>Makadamiový olej</b> (Macadamia Ternifolia Seed Oil)	Za studena lisovaný olej z ořechů makadámie. Poskytuje pokožce optimální výživu, pomáhá jí hydratovat a zanechává ji sametově jemnou. Díky vzácné kyselině palmitolejové udržuje její vitalitu na buněčné úrovni. Pro své složení je velmi blízký lidskému kožnímu mazu, poskytuje i jemně dětské pokožce optimální výživu.	Vitamín E ve formě $\alpha, \gamma, \delta$ -tokoferolů. Zdroj minerálů, selenu, hořčičku a zinku. Skvalen, kyselina olejová a vzácná palmitolejová kyselina. Omega-3 (linolenová) mastná kyselina a omega-6 (linolová) mastná kyselina. Stigmasterol, Avenasterol, $\beta$ -Sitosterol, Campesterol.
<b>Meduňkový olej</b> (Mellisa Officinalis Leaf Oil)	Patří k nejpoužívanějším lokálním bylinkám. Pomáhá tlumit zarudnutí pokožky a urychluje průběh zánětlivé reakce. Pokožce napomáhá obnovit rovnováhu. Má antioxidační účinky, tím pomáhá předcházet předčasnému stárnutí pleti.	Obsahuje velké množství silic: Geranial, Neral, Citronellal, Limonene, Linalool, Menthol. Dále obsahuje třísloviny a kyseliny hydroxyterpenové.

### 6) JAK PŘÍPRAVEK UCHOVÁVAT

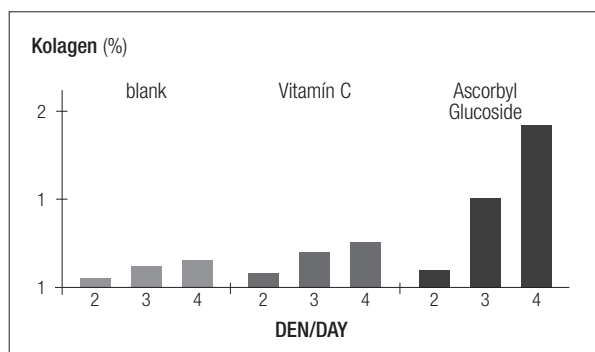
- Uchovávejte při teplotě 5–25 °C, v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí.
- Chránit před působením slunce (uchovávat na tmavém místě).
- Uchovávejte mimo dosah dětí.
- Přípravek spotřebujte do data uvedeného na obalu. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

### 7) KLINICKÉ TESTY

Klinické testy prokazující účinnost Ascorbyl Glucosidu proti stárnutí pokožky byly provedeny na 16 dobrovolnicích (ve věku 37 až 55 let). Krém s obsahem 2 % Ascorbyl Glucosidu byl aplikován na vrásky u vnějších koutků očí a na tváře.

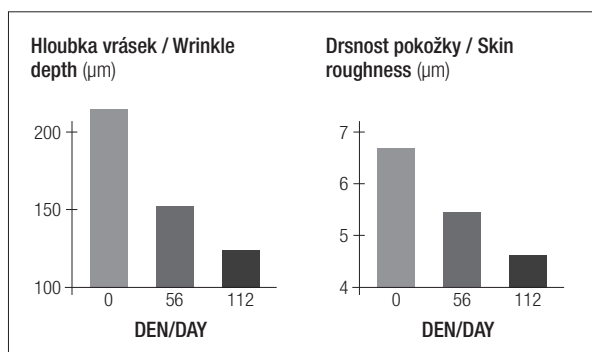
#### SYNTÉZA KOLAGENU

(Po 4 dnech, 16 dobrovolnic, aplikováno 2x denně)



#### SYNTÉZA KOLAGENU

(Po 3 měsících, 16 dobrovolnic, aplikováno 2x denně)



Obr. 2/No. 2

**Šarže – Spotřebujte nejlépe do (měsíc – rok):** viz obal.

**Výrobce:** Organická apoteka s.r.o., U Nesyvky 2763/2a, Smíchov, 150 00 Praha 5, CZ, [www.havlikovaapoteka.cz](http://www.havlikovaapoteka.cz)

Novinky z Organické apotéky najdete také na **Facebooku** a **Instagramu**. V případě dotazů nás kontaktujte na e-mailu: [info@havlikovaapoteka.cz](mailto:info@havlikovaapoteka.cz)

# LOVELY CECILY' FAVOURITE SERUM

## Activating solution + highly potent vitamin C serum

(with added hyaluronic acid, coenzyme Q10 and lemon balm)

Lovely Cecily's Favourite Serum was the idea of our owner and visionary guru Zuzana Krejčí, who wanted a highly effective product with stable vitamin C for her hard-working skin. She couldn't find it on the market, so we created it for her.

Read the package leaflet carefully before using the product:

If you have any questions, please contact us at +420 727 877 197 or email [info@havlikovaapoteka.cz](mailto:info@havlikovaapoteka.cz).



## OUR PHILOSOPHY: NATURE IS PERFECT SO WE LET IT INSPIRE US

What information you will find in this leaflet:

- 1) What the product is and how it works    3) How to use the product    5) What the product contains    7) Clinical evidence  
 2) Who it is primarily formulated for    4) Possible adverse effects    6) How to store the product

### 1) WHAT THE PRODUCT IS AND HOW IT WORKS

Lovely Cecily's Favourite Serum is a ritual for fresh, bright and youthful looking skin in two stages of application:

**Step 1:** Acidic Activating Solution, which stimulates the action of vitamin C,

**Step 2:** A highly effective vitamin C serum that brightens the skin and effectively reduces the visible signs of aging.

### HOW COME IT IS SO EFFECTIVE?

- It is a two-phase treatment which means it can activate vitamin C well. To understand how the product works, we will introduce you to our **Ascorbyl Glucoside** Serum. This is a highly stable form of vitamin C, stable at pH 5,5. However, the effectiveness of vitamin C increases several fold in an acidic environment, so it is essential to have an acidic activating solution to stimulate it. In the case of a conventional one-component vitamin C preparation, one has to compromise and set a uniform pH of 4-5,5, which we were not willing to accept because of the lower stability of vitamin C. We added **hyaluronic acid**, lemon balm and **coenzyme Q10** to the product to get the full effect.
- Vitamin C is clinically proven to be **highly effective in anti-aging**.
- Vitamin C is essential for **collagen biosynthesis, maintaining skin elasticity and suppleness. It gives the skin a full, very youthful appearance.**
- It protects against the action of free radicals that cause apoptosis (cell death).
- Epithelial tissue is made up of cells that are separated by only a thin layer of intercellular matter. These so-called epithelial cells are tightly bound together. Epithelial tissue covers the external and internal surfaces of the body, has a glandular function and protects against mechanical, thermal and chemical factors. For its proper function and formation, collagen is essential, which fills the skin and gives it elasticity.
- It gives cells their energy**, which they need for their own regeneration and renewal.
- It acts against skin hyperpigmentation (has a whitening effect), which means it effectively **reduces the appearance of dark spots.**

### 2) WHO IT IS PRIMARILY FORMULATED FOR

- For all women who sunbathe, expose their skin to stress and lack of sleep, work in air-conditioned environments, use make-up and chemical skin care products (containing dimethicone or paraffinum liquidum). They live in a big city; their skin is exposed to smog and they feel that their skin is starting to age.
- For the woman who needs to reboot and revitalise tired skin after both winter and summer.

### 3) HOW TO USE THE PRODUCT

**1st step** – close your eyes and spray a thoroughly cleansed skin with four sprays of the Activating Solution: 1x in the middle of your forehead, 1x on your right cheek, 1x on your left cheek and 1x on your chin area.

**2nd step** – while your skin is still damp, apply the Serum: 1-3 drops on the forehead, 1-3 drops on your right cheek and 1-3 drops on your left cheek.

**3rd step** – massage lightly into your skin with gentle circular motion; start on the cheeks and go upwards towards your temples.

**4th step** – around your eyes, tap the serum gently into the delicate skin.

**5th step** – finally, gently massage the serum from the middle of the forehead towards the sides.

We recommend to apply your favourite cream from Havlíkova Apotéka.

on top. **NOTE:**

You can use the product all year round, ideally twice a day (morning and evening). It is not recommended to use it before sunbathing, it increases the sensitivity of the skin to the sun.

### 4) POSSIBLE ADVERSE EFFECTS

The skin receives a very high dose of vitamin C, which it is not used to, and may react with irritation and redness.

### 5) WHAT THE PRODUCT CONTAINS

INGREDIENT	EFFECTS	CONTENT
<b>Stable form of vitamin C</b> (Ascorbyl Glucoside)	It is a stable form of vitamin C with a glucose molecule. In this form, it is resistant to degradation. It penetrates well through the skin, where it breaks down into L-ascorbic acid (vitamin C). It has an effective effect on the skin, detoxifying and softening it, brightening it and counteracting wrinkles. More information on its effectiveness can be found in the Clinical Evidence section below.	 <b>GLUCOSE</b> <b>VITAMIN C</b>
<b>Coenzyme Q10</b> (Ubiquinone)	Coenzyme Q10 is a substance that is part of all cells of the human body. It is important for the production of energy in cells and also has a strong antioxidant effect. With increasing age, its amount in the body decreases and it needs to be replenished.	
<b>HySilk</b> (Sodium Hyaluronate)	In the past, it was obtained from rooster combs. Our hyaluronic acid is obtained by a gentle biotechnological process from the cell walls of bacteria of the species <i>Streptococcus zooepidemicus</i> . A substance inherent to the body that, thanks to the small size of its molecule, penetrates more easily into the skin, where it participates in the processes of rehydration of the intercellular space and cells. It also improves the skin's texture and makes wrinkles less visible.	Low molecular weight hyaluronic acid is a polymer of sugar molecules naturally occurring in the skin, connective tissue, joints and also in the vitreous humor of the eye. Its most important property is its ability to bind water. It fills the space between collagen and elastin fibres. Its size is 150 kDa – 1.3 MDa.
<b>Macadamia Ternifolia Seed Oil</b>	Cold-pressed macadamia nut oil. It provides optimum nourishment, helps hydrate the skin and leaves it velvety soft. Thanks to the precious palmitoleic acid it contains, the oil maintains its vitality at the cellular level. Due to its composition, it is very close to human sebum, providing even delicate baby skin with optimal nourishment.	Vitamin E in the form of $\alpha, \gamma, \delta$ -tocopherols. Source of minerals, selenium, magnesium and zinc. Squalene, oleic acid and rare palmitoleic acid. Omega-3 (linolenic) fatty acid and omega-6 (linoleic) fatty acid. Stigmasterol, Avenasterol, $\beta$ -Sitosterol, Campesterol.
<b>Lemon balm</b> (Mellisa Officinalis Leaf Oil)	It is one of the most commonly used local herbs. It helps to suppress redness of the skin and accelerates the course of the inflammatory reaction. It helps the skin to rebalance. It has antioxidant effects, helping the skin fight premature aging.	Contains a large amount of essential oils Geranial, Neral, Citronellal, Limonene, Linalool, Menthol. It also contains tannins and hydroxytriterpene acids.

### 6) HOW TO STORE THE PRODUCT

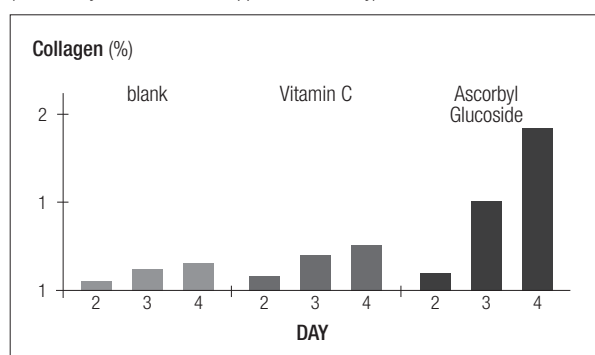
- Store at 5-25 °C, in the original packaging to protect the product from moisture.
- Protect from sunlight (keep in a dark place).
- Keep out of reach of children.
- Use by the date on the packaging. The expiry date refers to the last day of the month indicated.

### 7) CLINICAL EVIDENCE

Clinical trials demonstrating the effectiveness of Ascorbyl Glucoside against skin aging were conducted on 16 female volunteers (aged 37 to 55 years). A cream containing 2% Ascorbyl Glucoside was applied to wrinkles at the outer corners of the eyes and on the cheeks.

#### COLLAGEN SYNTHESIS

(After 4 days, 16 volunteers, applied twice a day)



#### COLLAGEN SYNTHESIS

(After 3 months, 16 volunteers, applied twice a day)

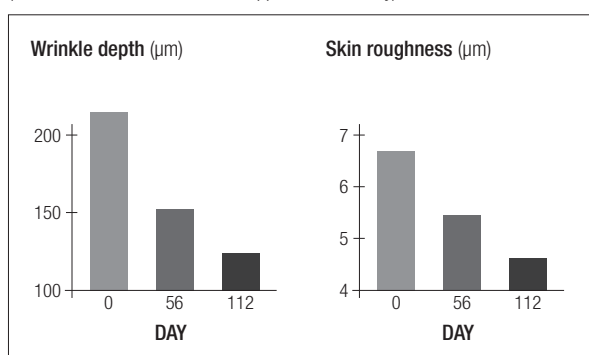


Fig. 2

**Production batch** – use preferably within (month – year): see packaging.

**Made by:** Organická apotéka s.r.o., U Nesypky 2763/2a, Smíchov, 150 00 Praha 5, CZ, [www.havlikovaapoteka.cz](http://www.havlikovaapoteka.cz)

You can also follow Organická apotéka on **Facebook** and **Instagram** to keep up with our news. If you have any questions, please contact us at: [info@havlikovaapoteka.cz](mailto:info@havlikovaapoteka.cz)